

コーチング IN KAZUNO 2017

子どもの可能性を伸ばすコミュニケーション方法を学び、
子どもが自ら考え、行動できるようにする。

【第1回テーマ】 ●コーチングって何？

- 自分を整える
- 相手の表情や仕草も漏らさず関心を持って聴く



コーチングでこんな効果が期待できます！

- ☑自分で考えて行動出来る子になる
- ☑イライラが減って子育てが楽しくなる
- ☑子どもの良いところを見つけてもっと伸ばせる
- ☑子どものやる気をアップすることが出来る
- ☑子どもとの信頼関係を築くことができる
- ☑子どもも自分も目標や夢を持てるようになる
- ☑子どもも自分ももっと好きになる

講師紹介

かわむら ゆきえ
川村 幸恵



財) 生涯学習開発財団認定コーチ
米国 NLP 協会認定 NLP トレーナー
VOICE 公認 SOURCE トレーナー

強みを見つけ個人の能力を伸ばしている夫を支えるため、コーチングと同時にNLPを学び2008年3月渡米して、東北初の女性NLPトレーナーとなる。潜在意識に働きかけ、未来の成功体験を体感してもらい、その人にとって、より生きやすくなるお手伝いをするため東北地方でセミナーを開催中。全ての人に、より良い人生を過ごしてもらいたいと考えている。

お問い合わせ・お申し込み

●日本スクールコーチ協会東北支部
(プレイントレイン東北内)

宮城県仙台市若林区裏柴田町 10-2
TEL:090-6645-2823 川村)

◇受講についてお問い合わせのある方は、
鹿角市ボランティアサポーター田中昭子まで

TEL:090-6457-3185 田中昭子)

お問い合わせは 16:00 以降もしくは、留守番電話にお名前とお電話番号をお願いいたします。折り返しご連絡いたします。

◇お申込み <https://business.form-mailer.jp/fms/f7f3128d65421>

お申込みフォーム
↓QRコード↓



小学校6年生を対象とした全国学習状況調査の学習・生活に関する質問調査によると、「自分の意見を発表することに苦手意識が強い傾向にある児童」「学校での出来事を家庭で話さない児童」の割合が高いという結果が出ました。

「いつも見守っているよ、きちんと理解しているよ」と感じられる子どもは自信を持ち、自分で考え行動するようになります。

ではどうしたらそのことが子どもたちに伝わるのでしょうか？

このコーチング講座では学んでいくうちに、今までの子どもへの関わり方や自分自身に対していろいろな気づきが起こります。そして家庭で実践し、体験を分かち合いながら、自分自身も成長して行く確かな手応えを実感できるようになります。

セミナー詳細

●日 時：【一期】2017年5月28日（日）スタート
10:00～15:30

※同様の内容で【二期】9月～12月に実施いたします

- 場 所：鹿角市交流センター
- 住 所：鹿角市花輪字荒田1番地1
- 定 員：30名（先着順）
- 対 象：乳幼児、小学生、中学生
高校生に関わる方、教育関係者
発達障害支援者、スポーツ指導者、
不登校、登校しぶり
コミュニケーションがとれない、
お子さまの発達をサポートしたい
親御さんなど

●その他：資料代として1回につき6,000円（税別）
昼食は各自ご用意ください

コーチング IN KAZUNO 2017 カリキュラム

【一期】5月28日(日)スタート

同様の内容で【二期】9月～12月に実施いたします

	日程	タイトル	テーマ	内容
【第一回】	2017年 5/28(日) ・ 9/24(日)	●コーチングって何？ ●自分を整える ●相手の表情や仕草も漏らさず関心を持って聴く	① 発達支援コーチ	相手と向き合う前に、まずは自分を整えましょう
			② 聴く	「聞く」ではなく、「聴く」。聴かれた子どもは安心感が得られ色々話してくれるようになります。
			③ 承認	「褒める」のとは違い「承認」。承認されると、やる気が出て、モチベーションが上がります！
【第二回】	2017年 6/25(日) ・ 10/29(日)	●親しみを感じさせる方法 ●相手に響く言葉、響かない言葉 ●相手が心を開くポイント	④ 信頼関係・ラポールを築く	信頼関係を築くためのスキル。お互いが安心し、心を開くことにつながります。
			⑤ タイプ分け	タイプを知ると、それぞれに合ったコミュニケーションがとれます。自分とタイプが違うからコミュニケーションが上手くいかなかったのかも？
			⑥ 質問	相手の情報を得る質問ではなく、相手が考える質問を投げかけることで、相手は自ら考え、行動するようになります。
【第三回】	2017年 7/30(日) ・ 11/26(日)	●子どもは見抜いている ●自分の利き感覚を知ろう ●自己嫌悪や無力感を取り除き前に進むスイッチを知る	⑦ フィードバック提案	指示・命令ではなくフィードバックと提案することで、自分自身がどんな状態なのかわかり、提案も素直に聞けるようになります。
			⑧ 優位感覚	人はそれぞれ、優先的につかっている五感があります。優位感覚を知ると、効率的に仕事や勉強がはかどります。
			⑨ 自己理解	自分自身の本当の思いを知ることで、イライラの原因を理解したり、解決したりできるようになります。
【第四回】	2017年 8/27(日) ・ 12/10(日)	●自分が成長する ●自分の強みにスポットライトを当てる ●自分も相手も可能性を信じる	⑩ ストレスコントロール	ストレスとは何かを知り、上手くストレスをコントロール、解消できる方法を見つけます。
			⑪ 強み	あなたの強みは何ですか？ご自身の強みを知って、自分のコミュニケーションのアプローチ法や、仕事などに活かせば自然とうまくなります。
			⑫ アファメーション	10年後、20年後あなたはどんな生活、仕事をやっていきたいですか？自分の未来は自分でつくっていくものです。自分の未来を設定すればそこへ向かって動き出します。

コーチング講座(全4回)タイムスケジュール

- 【1時限目】 10:00～11:30(90分)
- 【お昼休憩】 11:30～12:20(50分)
- 【2時限目】 12:20～13:50(90分)
- 休憩 (10分)
- 【3時限目】 14:00～15:30(90分)

